

# 元気にしTEL?!の使い方

毎日の使い方はとってもカンタン

## STEP 1

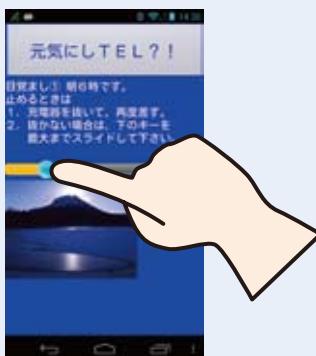
この画面が起動中の画面です



バックグラウンドでも稼働していますので  
スマホは自由にお使いいただけます

## STEP 2

アプリからの問いかげに



指でなぞって答えるだけ

## 「元気にしTEL?！」は、 充電によってあなたを見守ります

- ・毎朝6時に「元気にしTEL?！」が朝を告げます
- ・設定した日数以上に充電が続くと、鳴動とともに発信予告画面が表示されますので、必要ない場合はスライドスイッチを操作して取り消します
- ・充電するのを忘れていた場合も「元気にしTEL?！」が6時、12時、18時に鳴動し、充電を促すメッセージが表示されます

## 登録をしよう

登録する内容をメモしておくと便利です

「元気にしTEL?！」のダウンロードは完了していますか？  
まだの場合は、販売代理店の方にダウンロードの方法をお聞か  
ください。

### ユーザーの設定

ユーザー名	あなたの名前を 入力します
Gmail アカウント	このスマートフォンで 設定したアドレスです
Gmail パスワード	このスマートフォンで 設定したパスワードです
ユーザーの住所	あなたの住所を 入力します

### 送信先の設定

送信先の氏名	救助メールを受け取って くれる方のお名前
送信先の メールアドレス	救助メールを受け取って くれる方のアドレス

### 設定の仕方

- ①スマートフォンのアプリメニューにある「元気にしTEL?！」のアイコンを押します。  
「元気にしTEL?！」が起動しますので、スマートフォンのメニューボタンを押し、画面の下部に表示されたメニューから「連絡先の設定」を押します。  
  
  
メニューボタンで「連絡先の設定」が表示されます
- ②すべての項目への登録がすんだら、スマートフォンを充電器につなぎ「動作試験」を押します。  
しばらくするとアプリが起動しますので画面の指示に従って、使い方を覚えましょう。  
さらに、「送信先のメールアドレス」に動作確認メールが送信されますので、送信先に指定した方に、メールが届いたか確認しましょう。
- ③動作確認が終わったらスマートフォンのメニューボタンを押し、画面の下部に表示されたメニューから「メール送信までの日数設定」をして、「設定」を押します。
- ④緊急メールを受け取ってくれる方は合計6名まで追加することができます。  
残りの5名の方は、メニューボタンで表示される「連絡先の追加」から登録します。

## 課金コースの選択

1ヶ月間は無料でお使いいただけます

無料期間が終了すると「課金コース」のメニューが表示されます。  
課金コースは、こちらを参考にお選びください。

### 見守り頻度で3つのコース

コース	日数 設定	金額 (月額)	GPS オプション (月額)	合計 金額	コース内容
青コース	5～ 7日	100円	150円	250円	親元を離れた学生や単身赴任等、ひとりで暮らす時間の長い方を主な対象と想定しています。
黄コース	3～ 7日	200円	150円	350円	ひとり暮らしの女性などで、体調の変化、防犯も気になる方を主な対象と想定しています。
赤コース	1～ 7日	350円	150円	500円	健康がすぐれない等、積極的にこのサービスを必要とする方を主な対象と想定しています。

### GPSオプションとは

GPS(全地球測位システム)オプションは、万が一の際の連絡メールに、スマホの位置を知らせるGPSデータを埋め込んで送信しますので、メールを受け取った方があなたの居る場所を特定できる機能です。

●販売代理店

## 主な安否確認サービスの比較

事業者	サービス名	特徴	プライバシー	サービス区域	初期費用	月額費用
<b>■警備会社の見守りサービス</b>						
セントラル警備保障株式会社	見守りハピネス	部屋に備え付けた緊急ボタンで救助を呼ぶ	○	営業区域	無料	2,940 円
綜合警備保障株式会社	シルバーパック	ペンダント型の緊急押ボタンで助けを呼ぶ	○	営業区域	無料	3,706 円
セコム株式会社	ココセコム	専用端末で助けを呼ぶ	○	営業区域	7,400 円	945 円
東急セキュリティ株式会社	シニアセキュリティ	センサーとペンダント型押しボタンの複合サービス	△	営業区域	42,000 円	4,515 円
<b>■専用機器による見守りサービス</b>						
アパシアシステム株式会社	生活リズム見守りネット	電気の使用状況から生活リズムを検出しメールで通知	△	全国	34,500 円～	1,050 円
安全センター	お家でナースホン	緊急通報装置とペンダント型無線送信機で助けを呼ぶ	△	営業区域	16,590 円	4,725 円
アートデータ	安否確認サービス	冷蔵庫の開け閉め、トイレのドア、ベッドのセンサーによる監視	×	営業区域	記載なし	記載なし
NEC(日本電気株式会社)	PaPeRo petit	各種センサーを搭載し家庭向けに小型化したロボットによる監視	×	全国	記載なし	記載なし
KDDI 株式会社	Mi-LOOK	通信機能付き歩数計による監視と緊急通報	×	全国	21,000 円	1,095 円
株式会社 ジュピターテレコム	安心見守りサービス	部屋に設置したカメラの映像を携帯電話で監視	×	営業区域	記載なし	6,615 円
象印マホービン株式会社	みまもりほっとライン	専用湯沸かしポットの使用状況で安否確認	×	全国	5,250 円	3,150 円
ソフトバンクモバイル株式会社	みまもり ホームセキュリティ	センサーで監視	×	全国	23,520 円	490 円
フィリップス	緊急通報サービス	ペンダントに内蔵されている複数のセンサーが転倒・転落を自動で検知し、センターに通報	○	全国	2,000 円	3,980 円
東京ガス株式会社	みまもーる	毎日のガスの利用状況をメールで連絡	×	営業区域	5,250 円	987 円
<b>■スマートフォンを利用したサービス</b>						
株式会社インタープロ	みまもりホン	スマホの動きを感じて異常があればメールで通知	○	全国	無料	未定
NPO 楽市楽画	元気にしTEL?!	スマホの充電状況から異常があればメールで通知	○	全国	無料	100 円
<b>■専門スタッフによるサービス</b>						
株式会社エクセリーベ	見守りん	専門スタッフが毎日テレビ電話で安否確認	×	全国	10,000 円	1,000 円
日本郵便	郵便局のみまもりサービス	担当者による訪問他	×	地域限定	無料	1,000 円
ワタミタクショク	安否確認サービス	給食を届けた際に異常を確認	×	営業区域	まごころ宅配システム 利用者のみ無料	まごころ宅配システム 利用者のみ無料

※各サービスのホームページからの抜粋です。複数のサービスがある場合は最も安価なサービスの内容と料金を記載しています。(2013年12月2日 現在)

## 元気にしTEL?!

### 他の安否確認サービスと 便りのないのは良い便り

「便りのないのは良い便り」とは、無事であることを無言の知らせ、ということわざですが、「元気にしTEL?！」は、このことわざ通りのサービスを提供するAndroidアプリです。常時監視を続けたり、定期的に報告を受けたりする煩わしさは一切ありません。もちろん、緊急通知の誤発信とも無縁です。

### 他の安否確認サービスと プライバシーを100%守ります

安否確認サービスの普及がなかなか進まない大きな原因として、「例えカメラで直接撮影されるのではないにしても行動を監視されているようで嫌だ」というものがあります。「元気にしTEL?！」は、もしものときまで、このアプリを使っていることさえ知らせる必要のない、プライバシー最重視型アプリです。

### 他の安否確認サービスと 初期費用なし、月々わずか100円から

安否確認サービスの普及を妨げているもうひとつの原因是、高額なコスト。専用の機器を設置するケースでは初期費用が数万から十数万円、月々の費用も千円単位です。「元気にしTEL?！」なら、100円から、「もしも」に備えることができます。さらに、ダウンロードから1ヶ月間は、どのコースもオプションも無料でお試しいただけます。

### 他の安否確認サービスと もう一つの機能「緊急代行発信」を内蔵

さまざまな状況から「倒れているに違いない」「すぐに助けが必要なはず」と、緊急事態を確信したときには、ご家族や知人の方が本人に代わって「救助要請メール」を本人のスマホから発信できます。「元気にしTEL?！」なら、たどへ知らない場所で倒れていても位置情報付きのメールが救助を要請します。